



Journée d'Information sur la Lutte contre le Dopage dans le Sports

19 Mai 2009



EXTRAIT DU MESSAGE ROYALE ADRESSE AUX PARTICIPANTS AUX ASSISES NATIONALES DU SPORT

« Le sentiment de frustration et de déception, suscité par des contreperformances de nos équipes nationales, ne peut en aucun cas justifier la recrudescence, dans les espaces et les terrains de sport, de certains phénomènes répréhensibles, que récusent la morale et la loi, ainsi que des actes de violence et d'agressions portant atteinte aux biens publics et privés.

Cela vaut également pour le dopage, qui constitue un phénomène étranger à nos traditions et à notre culture. C'est pourquoi nous engageons les autorités compétentes à sévir vigoureusement contre cette pratique et à faire preuve d'intransigeance dans la répression de l'utilisation et de la commercialisation des substances dopantes, et ce, conformément à la législation nationale et à nos engagements internationaux en la matière ».



LES DANGERS DU DOPAGE

Abdelhamid KHADRI
(Commission Nationale de lutte Antidopage)



Qu'est ce que le dopage sportif?

«Le dopage est la présence d'une **substance** dans un **prélèvement corporel** d'un athlète, ou l'usage de toute substance ou méthode ayant la faculté **d'accroître la performance sportive** et qui, soit représente un risque inutile de **nuire aux athlètes** ou est **contraire à l'esprit sportif**»

Code Mondial Antidopage



Les risques potentiels

- Cardio-vasculaires
 - Cardiomyopathie
 - Infarctus
- Appareil génital
 - Atrophie testiculaire
 - stérilité (?)
- Cancérigènes
 - Prostate
 - Foie
- Locomoteurs
 - Tendinites
 - ruptures tendineuses
- Psychiatriques
 - Décompensation psychotique
- Pharmaco-dépendances
 - risque de passage à la Toxicomanie

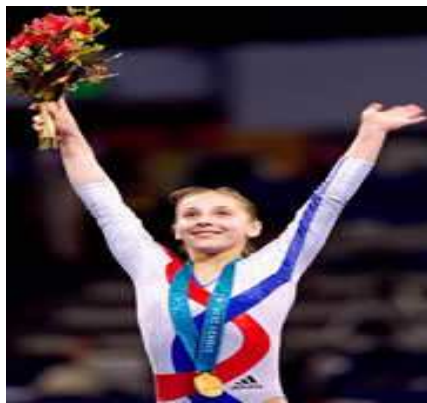


Principales classes de substances interdites ?

Diurétiques



Stimulants



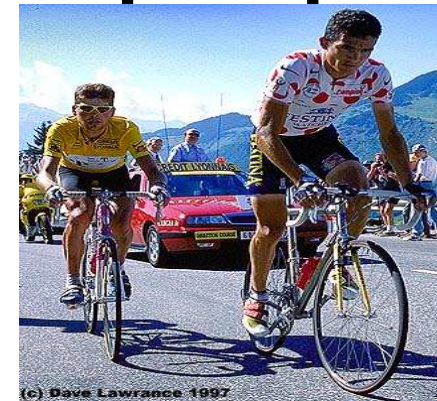
Stéroïdes Anabolisants



Narcotiques



Hormones Peptidiques





LES STIMULANTS

- **Amphétamines +++**
- Cyclistes
- diminuent la sensation de fatigue.
- Hyperthermie maligne d'effort
- Mort subite, par infarctus du myocarde ou troubles du rythme cardiaques graves

- **Décès de Tommy Simpson au Tour de France 1967(Mont Ventou)**

Prise d'amphétamines, HTME, Déshydratation



LE POT BELGE +++
(amphétamines, cocaïne, morphine)

**Tom Simpson
Mort en 1967
amphétamines**



Les stéroïdes anabolisants

Anabolic steroid abuse and cardiac death

Med J Aust.1993 Mar 1;158(5):346-8

2 footballeurs 18 et 24 ans, mort subite
à l'entraînement prenaient de
l'oxymesterone, HVG et arythmie
ventriculaire +++



Les produits agissant sur la musculature périphérique

- **Les stéroïdes anabolisants** : d'utilisation très courante, notamment aux Etats-Unis, stimule l'anabolisme
- **Nandrolone, Stanozolol sont très utilisés**
- Balco et le scandale des stéroïdes aux USA
Tétrahydrogestrinone (THG)
- Risques majeurs: système cardiovasculaire (dysfonction endothélial, athérosclérose), HTA, HVG, arythmie
- Risque majeur de thrombose+++ IDM aigu
- MORT SUBITE +++



Les effets secondaires

- **Appareil génital :**
 - Insuffisance testiculaire
 - Hypertrophie clitoridienne
- **Morphotype :**
Modifications,
particulièrement
chez la femme ...
- **Locomoteur**
 - déséquilibre musculo-tendineux





Cardiomégalie liée aux A.S. (constations d'autopsie)

- Augmentation de la Masse ventriculaire G
- Augmentation de la paroi Interventriculaire G
- Augmentation de la paroi ventriculaire G postérieure

Désorganisation des myofibrilles

Dispersion des myocytes

Fibrose

Epaississement de la paroi des artères intracardiaques

*Kennedy et al : Anabolic steroid abuse and cardiac death
Med J Aust; 158 : 346-348; 1993*



Les corticostéroïdes

Effets secondaires

- **Usage régulier et prolongé**
 - Rétroaction négative sur la boucle de régulation ACTH - cortisol,
 - Insuffisance cortico-surrénalienne
 - fragilisation tendineuse et musculaire
 - déséquilibre musculo-tendineux
 - ostéoporose



Les corticostéroïdes

Effets secondaires

- **Cardiovasculaires**
 - HTA
 - Troubles du rythme
- **Diabète**
- **Ulcères**
- **Dépression immunitaire**
 - épisodes infectieux répétés



Les corticostéroïdes

Effets secondaires

- **Psychisme**

- Euphorie

- Insomnie

- prise de risques inconsidérés



LES CANABINOIDES

Le **cannabis est inscrit sur la liste** des produits dopants.

Le THC(Tétrahydrocannabinol) est la molécule recherchée lors d'un contrôle antidopage.

Un taux supérieur à 15 nanogrammes/ml est considéré comme positif.

Sa détection dans les urines peut survenir à distance (plusieurs semaines) de l'usage du cannabis

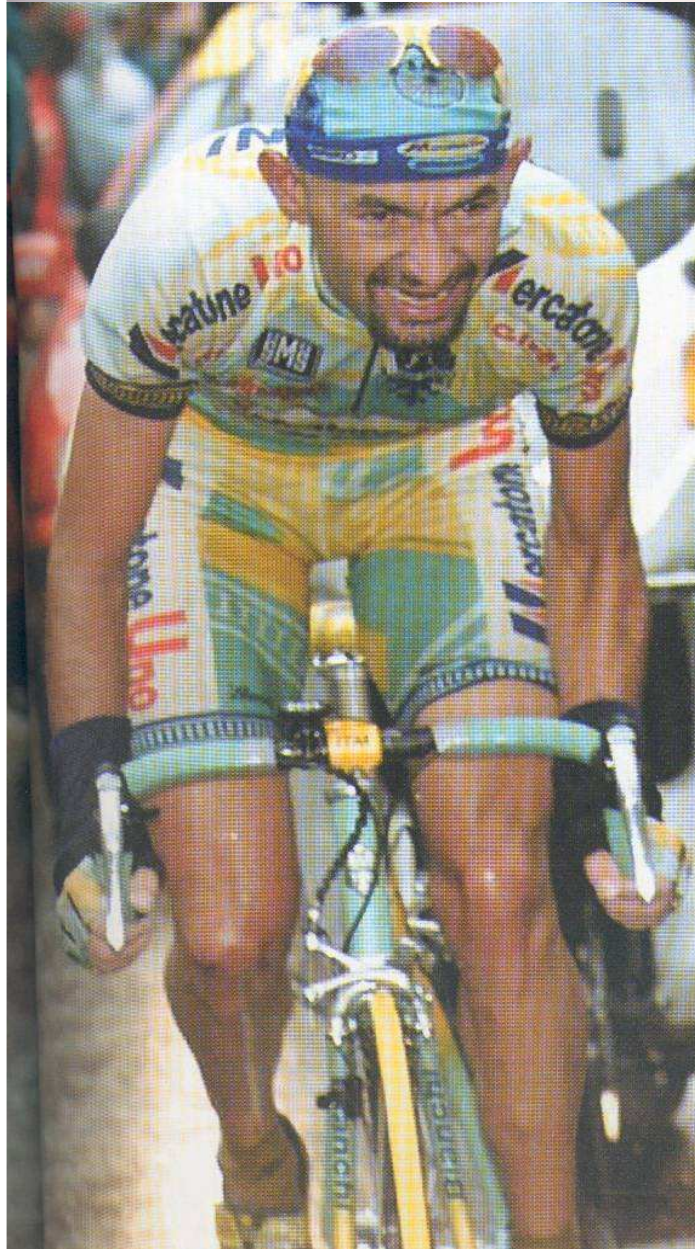
Du fait d'une élimination longue et imprévisible.



LES CANABINOIDES

- **Modifications comportementales**

- Irritabilité, agressivité
- Agitation, confusion
- Excès de confiance en soi
- Altération du jugement
- Troubles du sommeil
- Altération de l'appétit
- Hallucinations
- Anxiété
- Euphorie



Marco Pantani

décédé

le 14 février 2004

(surdose de cocaïne)

Toxicomanie



Dopage Sanguin





Dopage Sanguin

Effets Secondaires

- Augmentation de la viscosité sanguine avec risque thrombo-embolique
- Syndrome d'intolérance
- Accidents de transfusions
- Transmission d'agent infectieux



DERNIER RISQUE:DISQUALIFICATION ET /OU AUTRES SANCTIONS

- Un sportif qui participe à une compétition, ou à un entraînement préparant à une compétition, peut être contrôlé.
- Le but de ces contrôles consiste à rechercher la présence de produits figurant sur la liste des substances interdites
- Les échantillons sont transmis au laboratoire de dépistage du dopage.
- La recherche des substances interdites se fait sur le flacon A, le flacon B étant stocké en vue d'une éventuelle contre-expertise.
- Les résultats sont envoyés confidentiellement au président de la fédération concernée, qui doit en informer le sportif licencié.
- Le risque de disqualification assorti d'autres sanctions à prendre contre le sportif après l'avoir entendu.

...2 ans de suspension !...



OBJECTIF

DOPAGE = TOLERANCE 0